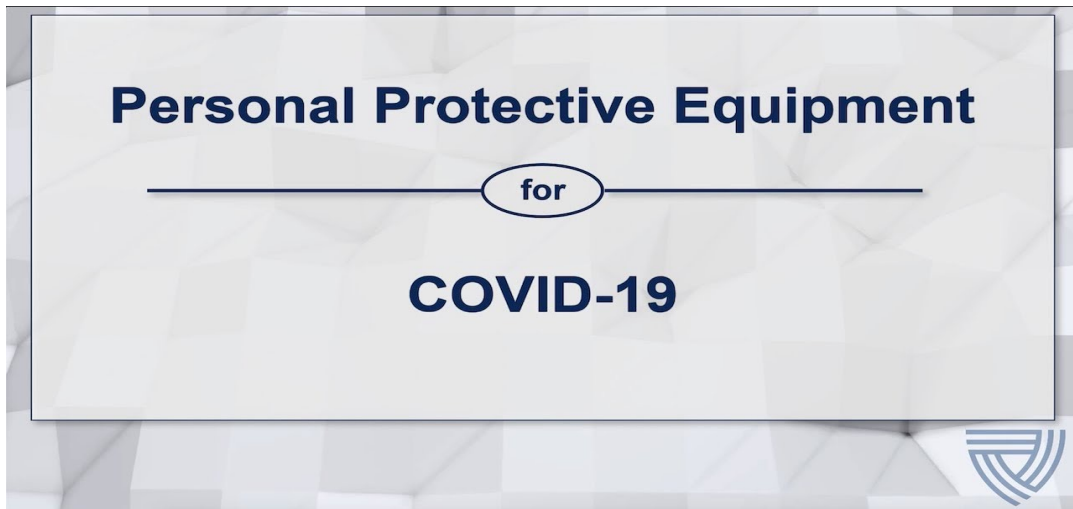


HƯỚNG DẪN TẠM THỜI CỦA WHO

VỀ VIỆC SỬ DỤNG HỢP LÝ CÁC PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN ĐỐI VỚI BỆNH CORONA VIRUS (COVID-19)



HƯỚNG DẪN TẠM THỜI CỦA WHO

VỀ VIỆC SỬ DỤNG HỢP LÝ CÁC PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN ĐỐI VỚI BỆNH CORONA VIRUS (COVID-19)

ĐẠI CƯƠNG

Tài liệu này tóm tắt các khuyến cáo của WHO về việc sử dụng hợp lý các phương tiện phòng hộ cá nhân (PTPH) trong các cơ sở y tế và trong cộng đồng, cũng như trong quá trình xử lý hàng hóa tại các bến cảng. Trong bối cảnh hiện nay, PTPH bao gồm rửa tay, khẩu trang y tế, kính bảo hộ (hoặc tấm che mặt) và áo choàng, cũng như các quy trình cụ thể, mặt nạ phòng độc hay còn gọi là khẩu trang hô hấp (tiêu chuẩn N95, FFP2 hoặc tương đương) và tạp dề. Tài liệu này dành cho những người tham gia phân phối và quản lý PTPH, cũng như các cơ quan y tế công cộng và các cá nhân trong các cơ sở y tế và cộng đồng, nó cung cấp những hướng dẫn về thời điểm sử dụng PTPH phù hợp nhất. WHO sẽ tiếp tục cập nhật các khuyến cáo này khi có thông tin mới.

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19

Dựa trên các bằng chứng có sẵn, virus COVID-19 được truyền từ người sang người thông qua tiếp xúc gần và các giọt bắn, chứ không phải lây truyền qua đường không khí. Những người có nguy cơ nhiều nhất là những người tiếp xúc gần hoặc chăm sóc bệnh nhân COVID-19.

Các biện pháp phòng ngừa và giảm thiểu là yếu tố quan trọng nhất. Các biện pháp phòng ngừa hiệu quả nhất trong cộng đồng bao gồm:

- Thực hiện vệ sinh tay thường xuyên với dung dịch cồn nếu tay bạn không nhìn thấy bẩn hoặc bằng xà phòng và nước nếu tay bẩn;
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi và miệng;
- Thực hành vệ sinh hô hấp bằng cách ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay hoặc khăn giấy và sau đó bỏ khăn giấy vào thùng rác;
- Đeo khẩu trang y tế nếu bạn có triệu chứng hô hấp và thực hiện vệ sinh tay sau khi tháo bỏ khẩu trang;
- Duy trì khoảng cách tiếp xúc với người có triệu chứng hô hấp (tối thiểu 1 mét)

Biện pháp phòng ngừa bổ sung được yêu cầu bởi nhân viên y tế để bảo vệ bản thân và ngăn ngừa lây truyền trong môi trường y tế. Các biện pháp phòng ngừa được thực hiện bởi các nhân viên y tế trong lúc chăm sóc bệnh nhân mắc COVID-19 bao gồm sử dụng PTPH một cách thích hợp; điều này liên quan đến việc lựa chọn PTPH thích hợp và

được đào tạo về cách sử dụng an toàn.

PTPH chỉ là một trong các biện pháp kiểm soát hiệu quả trong gói kiểm soát hành chính, môi trường và kỹ thuật, như được mô tả của WHO về việc phòng chống và kiểm soát nhiễm khuẩn đường hô hấp cấp tính do đại dịch COVID-19 hiện nay. Những biện pháp kiểm soát này được tóm tắt sau đây:

- **Kiểm soát hành chính:** bao gồm đảm bảo các nguồn lực cho các biện pháp phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn (KSNK), như cơ sở hạ tầng phù hợp, triển khai rõ ràng các chính sách của KSNK, tạo điều kiện tiếp cận xét nghiệm dễ dàng, sàng lọc và sắp xếp bệnh nhân phù hợp, tỷ lệ nhân viên trên bệnh nhân đầy đủ và triển khai huấn luyện cho nhân viên.
- **Kiểm soát môi trường và kỹ thuật** nhằm mục đích hạn chế sự lây lan của mầm bệnh và ô nhiễm bề mặt và các vật dụng thường hay tiếp xúc. Bao gồm cung cấp đủ không gian cho môi trường tiếp xúc. Phải duy trì ít nhất 1 m giữa bệnh nhân với bệnh nhân và với nhân viên y tế, đồng thời đảm bảo có phòng cách ly thông thoáng cho bệnh nhân nghi ngờ hoặc được xác định nhiễm COVID-19.

COVID-19 là bệnh về đường hô hấp khác với bệnh do vi rút Ebola, lây truyền qua dịch cơ. Do những khác biệt trong sự lây truyền, các yêu cầu về PTPH đối với COVID-19 khác với các yêu cầu đối với vi rút Ebola. Ví dụ, quần yếm (đôi khi được gọi là PTPH Ebola) không bắt buộc khi chăm sóc bệnh nhân COVID-19.

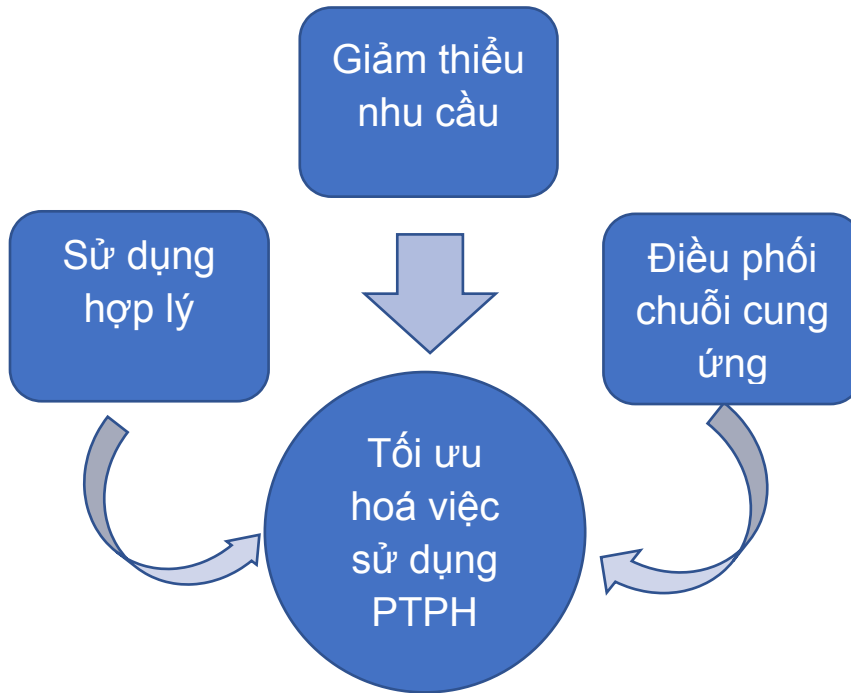
SỰ GIÁN ĐOẠN TRONG CHUỖI CUNG ỨNG TOÀN CẦU CỦA PTPH

Dự trữ PTPH toàn cầu hiện nay là không đủ, đặc biệt là khẩu trang y tế và mặt nạ phòng độc (khẩu trang hô hấp); việc cung cấp áo choàng và kính bảo hộ dự kiến cũng sẽ thiếu hụt. Nhu cầu phẫu thuật của toàn cầu và không chỉ do số lượng trường hợp nhiễm COVID-19 tăng nhanh mà còn do thông tin sai lệch, mua và sử dụng hoảng loạn, cộng với sự đầu cơ sẽ dẫn đến tình trạng thiếu hụt thêm về PTPH trên toàn cầu. Khả năng mở rộng sản xuất PTPH còn hạn chế, và nhu cầu về khẩu trang y tế và khẩu trang hô hấp hiện tại không thể được đáp ứng đầy đủ, đặc biệt là nếu sử dụng rộng rãi không phù hợp còn tiếp tục.

CÁC KHUYẾN CÁO ĐỂ TỐI ƯU HOÁ VIỆC SỬ DỤNG PTPH

Trên cơ sở về sự thiếu hụt PTPH toàn cầu, các chiến lược sau đây có thể tạo điều kiện cho sử dụng PTPH một cách tối ưu (Hình 1).

Hình 1. Các chiến lược để tối ưu hóa sự sẵn có của PTPH cá nhân



1. Giảm thiểu nhu cầu:

Những can thiệp sau đây có thể giảm thiểu nhu cầu về PTPH trong việc bảo vệ nhân viên y tế và những người khác khỏi phơi nhiễm với virus COVID-19 trong môi trường chăm sóc y tế.

- Có thể ứng dụng telemedicine để theo dõi các trường hợp nghi ngờ COVID-19, từ đó có thể giảm thiểu nhu cầu nhân viên đến các cơ sở y tế để theo dõi chăm sóc.
- Sử dụng các rào cản vật lý để giảm phơi nhiễm với virus COVID-19, chẳng hạn như cửa sổ bằng kính hoặc nhựa. Cách tiếp cận này có thể được thực hiện trong các khu vực của cơ sở y tế nơi tiếp cận bệnh nhân ban đầu, chẳng hạn như khu vực sàng lọc, phân loại, bàn đăng ký tại khoa cấp cứu hoặc tại cửa sổ nhà thuốc nơi bệnh nhân nhận thuốc.
- Hạn chế nhân viên y tế vào phòng bệnh nhân COVID-19 nếu không tham gia vào việc chăm sóc trực tiếp. Cân nhắc các hoạt động kết hợp để giảm thiểu số lần vào phòng (ví dụ: ghi nhận dấu hiệu sinh tồn kết hợp với phát thuốc cho bệnh nhân, hoặc chuyển giao công việc khi một nhân viên nào đó đang thực hiện chăm sóc trong phòng bệnh nhân) và lên kế hoạch cho các hoạt động sẽ được thực hiện ở đầu giường.

Tốt nhất là khách (thân nhân) không được đến khu vực cách ly, hoặc rất hạn chế số lượng khách đến các khu vực nơi bệnh nhân COVID-19 đang được cách ly; hạn chế thời gian khách có mặt trong khu vực này; và hướng dẫn cách sử dụng PTPH an toàn và vệ sinh tay để tránh bị phơi nhiễm.

2. Đảm bảo sử dụng PTPH hợp lý:

PTPH nên được sử dụng dựa trên nguy cơ phơi nhiễm (tuỳ thuộc vào loại hoạt động) và phương thức lây truyền của mầm bệnh (ví dụ: **tiếp xúc, giọt bắn hoặc không khí**). Việc lạm dụng PTPH sẽ có tác động xấu hơn đến tình trạng thiếu nguồn cung cấp. Lưu ý các khuyến cáo sau đây sẽ đảm bảo việc sử dụng PTPH hợp lý.

- Loại PTPH được sử dụng khi chăm sóc bệnh nhân COVID-19 sẽ thay đổi tùy theo địa điểm, nhân viên và loại hình hoạt động (Bảng 1).
- Nhân viên y tế tham gia chăm sóc trực tiếp bệnh nhân nên sử dụng các PTPH sau đây: áo choàng, găng tay, khẩu trang y tế, bảo vệ mắt (kính hay tấm che mặt).
- Cụ thể, đối với các quy trình tạo khí dung (ví dụ: đặt nội khí quản, thông khí không xâm lấn, mở khí quản, hồi sức tim phổi, thông khí trước khi đặt nội khí quản, nội soi phế quản), nhân viên y tế nên sử dụng mặt nạ phòng độc (khẩu trang hô hấp), bảo vệ mắt, găng tay và áo choàng; tạp dề cũng nên được sử dụng nếu có nhiều dịch cơ thể có thể làm ướt áo choàng.
- Mặt nạ phòng độc (ví dụ N95, FFP2 hoặc tương đương) đã được sử dụng trong thời gian dài trong các trường hợp khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng trước đây liên quan đến bệnh hô hấp cấp tính khi PTPH bị thiếu hụt. Điều này đã đề cập đến việc đeo cùng một khẩu trang hô hấp trong khi chăm sóc cho nhiều bệnh nhân mắc cùng một bệnh tương tự mà không tháo bỏ khẩu trang ra, và bằng chứng đã chỉ ra rằng khẩu trang hô hấp sẽ duy trì sự bảo vệ khi được sử dụng liên tục trong một thời gian. Tuy nhiên, sử dụng khẩu trang hô hấp lâu hơn 4 giờ có thể dẫn đến khó chịu và nên tránh.
- Trong cộng đồng nói chung, những người có triệu chứng hô hấp hoặc những người chăm sóc bệnh nhân COVID-19 tại nhà nên được đeo khẩu trang y tế. Để biết thêm thông tin, hãy xem Hướng dẫn Chăm sóc tại nhà của WHO đối với bệnh nhân mắc COVID-19 với các triệu chứng nhẹ và kiểm soát các tiếp xúc của họ.
- Đối với những người không có triệu chứng, không nên đeo khẩu trang bất cứ loại nào. Đeo khẩu trang y tế khi không được chỉ định có thể gây ra lãng phí không cần thiết, tăng gánh nặng mua sắm và tạo ra cảm giác an toàn giả tạo có thể dẫn đến quên các biện pháp phòng ngừa quan trọng khác. Để biết thêm thông tin, hãy xem Hướng dẫn của WHO về việc sử dụng khẩu trang trong cộng đồng, trong khi chăm sóc tại nhà và trong các cơ sở y tế trong bối cảnh dịch bệnh COVID-19.

3. Điều phối cơ chế cung ứng PTPH:

Việc quản lý PTPH cần được phối hợp thông qua các cơ chế quản lý chuỗi cung ứng thiết yếu trong nước và quốc tế bao gồm nhưng không giới hạn về việc:

- Áp dụng dự báo sử dụng PTPH dựa trên các mô hình định lượng hợp lý để đảm bảo hợp lý hóa các nguồn cung cấp theo yêu cầu;
- Theo dõi và kiểm soát các yêu cầu PTPH từ các quốc gia và nguồn đáp ứng số lượng lớn;
- Thúc đẩy cách tiếp cận quản lý yêu cầu tập trung để tránh trùng lặp và đảm bảo tuân thủ nghiêm ngặt các quy tắc quản lý sử dụng hợp lý để hạn chế lãng phí, hoặc dư thừa;
- Giám sát việc phân phối PTPH từ đầu đến cuối;
- Theo dõi và kiểm soát việc phân phối PTPH từ các cửa hàng vật tư y tế.

XỬ LÝ HÀNG HOÁ TỪ CÁC QUỐC GIA BỊ ẢNH HƯỞNG

Việc sử dụng và phân phối PTPH hợp lý khi xử lý hàng hóa đi và đến từ các quốc gia bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh COVID-19 bao gồm các khuyến cáo sau đây:

- Không nên đeo khẩu trang dưới mọi hình thức khi tiếp nhận hàng hóa từ một quốc gia bị ảnh hưởng dịch bệnh.
- Không sử dụng găng tay trừ khi chúng được sử dụng để bảo vệ tránh các mối nguy cơ về cơ học, chẳng hạn như khi thao tác trên bề mặt gồ ghề.
- Điều quan trọng là việc sử dụng găng tay không thể thay thế nhu cầu vệ sinh tay, cần được thực hiện thường xuyên, như đã hướng dẫn ở trên.
- Khi khử trùng vật tư hoặc những container, không yêu cầu bổ sung PTPH ngoài những gì được khuyến cáo thường xuyên. Cho đến nay, không có thông tin dịch tễ nào cho thấy rằng việc tiếp xúc với hàng hóa hoặc sản phẩm được vận chuyển từ các quốc gia bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh COVID-19 là nguồn gốc lây bệnh ở người. WHO sẽ tiếp tục theo dõi chặt chẽ diễn biến của đợt bùng phát COVID-19 và sẽ cập nhật các khuyến cáo khi cần thiết.

Bảng 1: Khuyến cáo sử dụng PTPH cá nhân trong giai đoạn dịch bệnh COVID-19^a

Vị trí	Đối tượng: Nhân viên hay BN	Hoạt động	PTPH hay giải pháp
Cơ sở y tế			
Cơ sở nội trú			
Phòng bệnh nhân	Nhân viên y tế	Chăm sóc trực tiếp BN COVID-19	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay Bảo vệ mắt (kính hay tấm che mặt)
		Thực hiện thủ thuật tạo khí	Khẩu trang N95 hay tương đương

		dung trên BN COVID-19	Áo choàng Găng tay Bảo vệ mắt Tạp dề
	Nhân viên vệ sinh (hộ lý)	Vào phòng BN COVID-19	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay dày Bảo vệ mắt (nếu nguy cơ văng bắn chất dịch hay hoá chất vào người) Đi ủng chống thấm
	Thân nhân (visitors) ^b	Vào phòng BN COVID-19	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay
Các nơi khác mà BN đi qua (hành lang, khoa phòng..)	Tất cả nhân viên bao gồm nhân viên y tế	Bất kỳ những hoạt động không có tiếp xúc với BN COVID-19	Không cần trang bị PTPH
Sàng lọc (Triage)	Nhân viên y tế	Sàng lọc ban đầu không tiếp xúc trực tiếp ^c	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét. Không cần PTPH
	BN có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét. Cung cấp khẩu trang y tế cho BN
	BN không có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Không cần PTPH
Phòng xét nghiệm	Kỹ thuật viên XN	Lấy mẫu xét nghiệm hô hấp	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay Bảo vệ mắt (Nếu có nguy cơ văng bắn dịch hô hấp)
Khu vực hành chánh	Tất cả nhân viên bao gồm nhân viên y tế	Công việc hành chánh không tiếp xúc với BN COVID-19	Không cần PTPH
Khu ngoại trú			
Phòng khám	Nhân viên y tế	Thăm khám BN có triệu chứng hô hấp	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay Bảo vệ mắt
	Nhân viên y tế	Thăm khám BN không có triệu chứng hô hấp	Sử dụng PTPH để phòng ngừa chuẩn tùy theo đánh giá nguy cơ
	BN có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Cung cấp khẩu trang y tế cho BN
	BN không có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Không cần PTPH

	Nhân viên vệ sinh (hộ lý)	Sau và giữa các lần thăm khám BN có triệu chứng hô hấp	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay dày Bảo vệ mắt (nếu nguy cơ văng bắn chất dịch hay hoá chất vào người) Đi ủng chống thấm
Phòng đợi	BN có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Cung cấp khẩu trang y tế cho BN Chuyển ngay BN đến phòng đợi riêng, nếu không thể thì bố trí ngồi cách các BN khác ít nhất 1 mét
	BN không có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Không cần PTPH
Khu vực hành chánh	Tất cả nhân viên, bao gồm nhân viên y tế	Công việc hành chánh	Không cần PTPH
Khu sàng lọc	Nhân viên y tế	Sàng lọc ban đầu, không tiếp xúc trực tiếp ^c	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Không cần PTPH
	BN có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Cung cấp khẩu trang y tế cho BN
	BN không có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Không cần PTPH
Cộng đồng			
Tại nhà	BN có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Cung cấp khẩu trang y tế cho BN đeo trừ khi đi ngủ
	Người chăm sóc	Vào phòng BN, nhưng không chăm sóc hay hỗ trợ BN trực tiếp	Khẩu trang y tế
	Người chăm sóc	Chăm sóc trực tiếp hoặc xử lý chất thải (phân, nước tiểu..) của BN COVID-19 đang được chăm sóc tại nhà	Găng tay Khẩu trang y tế Tạp dề (nếu có nguy cơ văng bắn dịch)
	Nhân viên y tế	Chăm sóc và hỗ trợ trực tiếp BN	Khẩu trang y tế Áo choàng

		COVID-19 tại nhà	Găng tay Bảo vệ mắt
Nơi công cộng (trường học, siêu thị, ga tàu hỏa...)	Cá nhân không có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Không cần PTPH
Các cửa khẩu			
Khu vực hành Chánh	Tất cả nhân viên	Bất kỳ	Không cần PTPH
Khu vực sàng lọc	Nhân viên	Sàng lọc ban đầu (đo thân nhiệt) không tiếp xúc trực tiếp ^c	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Không cần PTPH
	Nhân viên	Sàng lọc thứ cấp (phỏng vấn BN nào có sốt xem có triệu chứng hô hấp của COVID-19 và lịch sử đi lại)	Khẩu trang y tế Găng tay
	Nhân viên vệ sinh	Vệ sinh khu vực có hành khách sốt ở nơi sàng lọc	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay dày Bảo vệ mắt (nếu nguy cơ văng bắn chất dịch hay hoá chất vào người) Đi ủng chống thấm
Khu vực cách ly tạm thời	Nhân viên	Đi vào khu cách ly nhưng không hỗ trợ trực tiếp	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Khẩu trang y tế Găng tay
	Nhân viên thường, Nhân viên y tế	Hỗ trợ hành khách di chuyển đến cơ sở y tế	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay Bảo vệ mắt
	Nhân viên vệ sinh	Vệ sinh khu vực cách ly	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay dày Bảo vệ mắt (nếu nguy cơ văng bắn chất dịch hay hoá chất vào người) Đi ủng chống thấm

Xe cứu thương hoặc xe vận chuyển khách	Nhân viên y tế	Vận chuyển BN nghi ngờ nhiễm COVID-19 đến cơ sở y tế	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay Bảo vệ mắt
	Tài xế	Duy trì khoảng cách không gian giữa BN nghi ngờ nhiễm COVID-19 và khoang tài xế tách biệt với BN	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Không cần PTPH
		Hỗ trợ đưa BN nghi ngờ nhiễm COVID-19 lên và xuống xe	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay Bảo vệ mắt
		Không tiếp xúc trực tiếp BN nghi ngờ nhiễm COVID-19, nhưng xe không có vách ngăn cách giữa khoang tài xế và hành khách	Khẩu trang y tế
	BN nghi ngờ nhiễm COVID-19	Vận chuyển đến cơ sở y tế	Khẩu trang y tế
	Nhân viên vệ sinh	Vệ sinh sau và giữa những lần vận chuyển BN nghi ngờ nhiễm COVID-19 đến cơ sở y tế	Khẩu trang y tế Áo choàng Găng tay dày Bảo vệ mắt (nếu nguy cơ văng bắn chất dịch hay hoá chất vào người) Đi ủng chống thấm

Những lưu ý đặc biệt cho các đội phản ứng nhanh hỗ trợ điều tra y tế cộng đồng ^d

Cộng đồng

Mọi nơi	Điều tra viên của đội phản ứng nhanh	Phỏng vấn BN nghi ngờ hay xác định nhiễm COVID-19	Không cần PTPH nếu phỏng vấn từ xa (điện thoại hoặc video conference)
		Phỏng vấn trực tiếp BN nghi ngờ hay xác định nhiễm COVID-19 không tiếp xúc trực tiếp	Khẩu trang y tế Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Nên thực hiện cuộc phỏng vấn ngoài sân có không gian mở, và

			BN nghi ngờ hay xác định nhiễm COVID-19 phải đeo khẩu trang
		Phòng vấn trực tiếp BN COVID-19 không có triệu chứng	Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét Không cần PTPH Cuộc phỏng vấn nên được thực hiện bên ngoài nhà hoặc ngoài trời. Nếu cần thiết vào nhà, phải đo thân nhiệt bằng hồng ngoại để xác nhận rằng BN không bị sốt, và duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét và không chạm vào bất cứ thứ gì trong nhà.

Ghi chú:

- a Ngoài việc sử dụng PTPH thích hợp, luôn luôn phải thực hiện vệ sinh tay và vệ sinh hô hấp. PTPH nên được tháo bỏ và cho vào thùng chứa chất thải một cách an toàn sau khi sử dụng, việc vệ sinh tay phải được thực hiện trước khi đeo và sau khi tháo PTPH.
- b Số lượng khách (thân nhân) nên hạn chế. Nếu vì lý do gì thân nhân phải vào phòng bệnh nhân COVID-19, thì họ cần được hướng dẫn kỹ về cách đeo và tháo PTPH và việc thực hiện vệ sinh tay trước khi đeo và sau khi tháo PTPH; điều này cần được giám sát bởi một nhân viên y tế.
- c Danh mục này bao gồm việc sử dụng nhiệt kế không chạm, camera chụp ảnh nhiệt, quan sát và đặt câu hỏi nhanh, tất cả công việc này duy trì khoảng cách không gian ít nhất là 1 m.
- d Tất cả các thành viên trong nhóm phản ứng nhanh phải được huấn luyện về việc thực hiện vệ sinh tay và cách đeo và tháo PTPH để tránh tự lây nhiễm.

WHO tiếp tục theo dõi chặt chẽ tình hình dịch bệnh đối với bất kỳ thay đổi nào có thể ảnh hưởng đến hướng dẫn tạm thời này. Nếu có bất kỳ yếu tố nào thay đổi, WHO sẽ đưa ra bản cập nhật tiếp theo. Nếu không, tài liệu hướng dẫn tạm thời này sẽ hết hạn 2 năm sau ngày xuất bản.

Bác sĩ Trịnh Hữu Thọ

Ngày 24/3/2020

Theo tài liệu của Tổ chức y tế thế giới (WHO)

Phát hành ngày 19/3/2020

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/331498>