

UBND TỈNH AN GIANG
SỞ Y TẾ

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /SYT-NVY
V/v khuyến nghị hàm lượng Natri
tối đa cho một số thực phẩm
chế biến bao gói sẵn

An Giang, ngày tháng 4 năm 2024

Kính gửi:

- Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm;
- Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố.

Natri rất cần thiết đối với con người nhưng ăn thừa Natri lại gây hại cho sức khỏe. Tiêu thụ thừa Natri là yếu tố nguy cơ chính gây tăng huyết áp dẫn đến đột quỵ, tăng nguy cơ ung thư dạ dày, suy thận, loãng xương và những rối loạn sức khỏe khác. Các nghiên cứu gần đây cho thấy xu hướng tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn, bao gói sẵn của người dân Việt Nam ngày càng tăng cao, đặc biệt là lứa tuổi vị thành niên. Do đó, việc đưa ra các khuyến nghị hàm lượng Natri tối đa trong 100g thực phẩm là hết sức cần thiết nhằm khuyến khích các doanh nghiệp, nhà sản xuất áp dụng các biện pháp giảm Natri trong công thức chế biến, thay thế Natri bằng gia vị khác trong thực phẩm góp phần cung cấp cho cộng đồng sản phẩm thực phẩm ít Natri hơn.

Căn cứ Khuyến nghị toàn cầu về ngưỡng Natri cho các loại thực phẩm của Tổ chức Y tế Thế giới ban hành năm 2021 và thực hiện Công văn số 249/DP-KLN ngày 28/3/2024 của Cục Y tế dự phòng về việc khuyến nghị hàm lượng Natri tối đa cho một số thực phẩm chế biến bao gói sẵn. Sở Y tế đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện một số nội dung sau:

1. Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm

- Phối hợp Trung tâm Kiểm soát bệnh tật nghiên cứu tài liệu *Khuyến nghị hàm lượng Natri tối đa cho một số thực phẩm chế biến bao gói sẵn tại Việt Nam* (đính kèm Công văn số 249/DP-KLN ngày 28/3/2024 của Cục Y tế dự phòng), xây dựng tài liệu truyền thông đến các doanh nghiệp, nhà sản xuất áp dụng các biện pháp giảm Natri trong công thức chế biến, thay thế Natri bằng gia vị khác trong thực phẩm.

- Chỉ đạo Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố thực hiện tuyên truyền đến các cơ sở, doanh nghiệp, nhà sản xuất áp dụng các biện pháp giảm Natri trong công thức chế biến thực phẩm bao gói sẵn.

2. Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố

- Chủ động thực hiện công tác truyền thông về việc giảm hàm lượng Natri, thay thế Natri bằng gia vị khác trong thực phẩm theo khuyến nghị của WHO và Bộ Y tế góp phần cung cấp cho cộng đồng sản phẩm thực phẩm ít Natri hơn.

Sở Y tế đề nghị đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
 - Ban Giám đốc SYT (để biết);
 - Trung tâm KSBT (để phối hợp);
 - Lưu: VT, NVY.
- (kèm Khuyến nghị được ban hành theo Công văn số 249/DP-KLN)*

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Văn Điền Phương

