

Số: /KH-SYT

An Giang, ngày tháng 10 năm 2021

KẾ HOẠCH

Triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”

Thực hiện công văn số 7965/BYT-DP, ngày 23/9/2021 về việc tổ chức triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23/10/2021;

Thực hiện công văn số 691/VDD-GDTT ngày 24/09/2021 của Viện Dinh Dưỡng về việc Hướng dẫn tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”,

Hưởng ứng ngày Lương thực Thế giới (16/10) do Tổ chức Nông lương Liên hiệp quốc (FAO) phát động trên toàn cầu, trong khuôn khổ của Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng, Bộ Y tế phát động chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” (DD & PT) từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2021 với chủ đề là **“Dinh dưỡng đầy đủ và hợp lý để nâng cao sức khỏe, góp phần chiến thắng dịch COVID-19”**.

Do tình hình dịch bệnh COVID-19 đang diễn biến phức tạp trên địa bàn tỉnh, chúng ta không thể tổ chức các hoạt động triển khai hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” theo thông lệ. Sở Y tế xây dựng kế hoạch và hướng dẫn một số nội dung về công tác chuyên môn và tổ chức Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” đảm bảo tuân thủ các quy định về phòng chống dịch COVID-19 như sau:

1. Các hoạt động ở tuyến tỉnh:

Treo Bandrol trước đơn vị nhằm hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” theo các nội dung, chủ đề (*đính kèm Kế hoạch*).

1.1 Trung tâm Kiểm soát bệnh tật:

- Là đầu mối chỉ đạo và giám sát thực hiện tại các tuyến huyện, thị, thành phố và xã phường về công tác triển khai.

- Chỉ đạo khoa Truyền thông và Giáo dục sức khỏe:

+ Phối hợp với cơ quan truyền thông đại chúng (Đài phát thanh, truyền hình, Báo,...) để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần lễ DD & PT (*Chú ý: trong quá trình tổ chức triển khai các sự kiện truyền thông, cần thực hiện các quy định hiện hành của Bộ Y tế về công tác phòng chống dịch COVID-19*).

+ Tăng cường các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về: ***Đảm bảo khẩu phần ăn trong ngày đủ về số lượng, cân đối, hợp lý về chất lượng, chú ý thịt, cá, trứng, rau xanh và quả chín để cung cấp chất đạm, vitamin và chất khoáng giúp tăng cường hệ miễn dịch và sức đề kháng cho cơ thể. Người mắc COVID-19 cần được quan tâm chăm sóc về dinh dưỡng, chú ý cách chế biến thực phẩm để dễ ăn, dễ tiêu, ngon miệng và không bỏ bữa, giúp phòng suy kiệt, thiếu dinh dưỡng; Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú. Không ăn mặn; Hạn chế sử dụng các loại thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt, đồ uống có đường. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; Đọc kỹ nhãn mác thực phẩm trước khi mua và sử dụng. Duy trì hoạt động thể lực thường xuyên, uống đủ nước, thực hiện các biện pháp phòng COVID-19 theo khuyến cáo của Bộ Y tế. Sản xuất và sử dụng thực phẩm hợp lý, lành mạnh, an toàn, tiết kiệm tránh lãng phí góp phần tích cực bảo vệ môi trường. Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, nâng cao sức khoẻ, quyết tâm chiến thắng dịch COVID-19.***

+ Phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông; Đài Phát thanh - Truyền hình; các Báo, các ban ngành, đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh các hoạt động truyền thông như: Treo bandrol với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD & PT; Phổ biến các thông điệp của Tuần lễ DD & PT (bằng video/audio trên các phương tiện truyền thông đại chúng), xây dựng các phóng sự, các bài phổ biến kiến thức về dinh dưỡng hợp lý và sức khỏe trên các phương tiện truyền thông đại chúng.

- Chỉ đạo khoa Dinh dưỡng, khoa Phòng chống Bệnh không lây nhiễm, khoa Sức khỏe sinh sản: Chỉ đạo về chuyên môn, hỗ trợ về kỹ thuật; Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Tuần lễ DD & PT ở tuyến dưới; Tăng cường các đợt kiểm tra về an toàn thực phẩm ở tuyến quận/huyện, xã/phường; Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như: người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú và những hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường xuyên xảy ra thiên tai, vùng bị cách ly phong tỏa do dịch bệnh.

1.2 Bệnh viện công lập và tư nhân:

Chỉ đạo bộ phận phụ trách dinh dưỡng tiết chế thực hiện tốt công tác tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý cho người bệnh nội trú và ngoại trú để nâng cao sức

khỏe góp phần ứng phó với dịch bệnh. Kết thúc chiến dịch làm báo cáo, kèm ảnh hoạt động gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để tổng hợp.

2. Các hoạt động ở Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố:

Treo Bandrol trước đơn vị nhằm hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” theo các nội dung, chủ đề (*đính kèm kế hoạch*)

Báo cáo với UBND huyện, thị, thành phố, đồng thời xin ý kiến chỉ đạo đối với các ban, ngành đoàn thể và các xã/phường để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai Tuần lễ DD & PT huy động sự tham gia của toàn hệ thống chính trị tham gia vào hoạt động này nhằm nâng cao nhận thức của người dân trong việc sử dụng dinh dưỡng hợp lý và an toàn góp phần chiến thắng đại dịch COVID-19.

Chỉ đạo các Trạm y tế xã, phường tổ chức thực hiện hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”.

Phối hợp với Phòng Văn hóa Thông tin, Phòng Phát thanh – Truyền hình,... tăng cường các hoạt động truyền thông như:

+ Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần lễ DD & PT trên Đài Phát thanh – Truyền hình huyện, thị, thành phố;

+ Xây dựng các chương trình phổ biến kiến thức, các chuyên mục về dinh dưỡng theo những nội dung truyền thông trong Tuần lễ DD & PT để phát sóng trên Đài Phát thanh – Truyền hình và loa truyền thanh tại địa phương.

+ Khuyến khích truyền thông về dinh dưỡng qua các hình thức văn nghệ quần chúng như: sáng tác thơ ca, hò vè,

+ Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về Tuần lễ DD & PT.

Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã/phường và tổng hợp làm báo cáo, kèm ảnh hoạt động gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để tổng hợp.

3. Trạm Y tế xã, phường, thị trấn:

Báo cáo với UBND xã/phường và tổ chức phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần lễ DD & PT tới các ban, ngành đoàn thể của địa phương, đồng thời huy động sự tham gia của cộng đồng cho công tác tuyên truyền, vận động người dân áp dụng kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.

Phổ biến các thông điệp truyền thông của Tuần lễ DD & PT trên loa truyền thanh xã; tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.

Treo bandrol, khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD & PT trên các trục đường chính hoặc các điểm công cộng trong địa bàn xã/phường.

Phối hợp với các ban, ngành đoàn thể (như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Hội Nông dân), các trường học trên địa bàn để tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD & PT bằng hình thức như: Cấp phát các tài liệu truyền thông (nếu có) về dinh dưỡng hợp lý đến tận các hộ gia đình và các nhóm đối tượng đích.

Hướng dẫn cho người dân: Đảm bảo khẩu phần ăn trong ngày đủ về số lượng, cân đối, hợp lý về chất lượng, chú ý thịt, cá, trứng, rau xanh và quả chín để cung cấp chất đạm, vitamin và chất khoáng giúp tăng cường hệ miễn dịch và sức đề kháng cho cơ thể. Người mắc COVID-19 cần được quan tâm chăm sóc về dinh dưỡng, chú ý cách chế biến thực phẩm để dễ ăn, dễ tiêu, ngon miệng và không bỏ bữa, giúp phòng suy kiệt, thiếu dinh dưỡng; Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú. Không ăn mặn; Hạn chế sử dụng các loại thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt, đồ uống có đường. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; Đọc kỹ nhãn mác thực phẩm trước khi mua và sử dụng. Duy trì hoạt động thể lực thường xuyên, uống đủ nước, thực hiện các biện pháp phòng COVID-19 theo khuyến cáo của Bộ Y tế. Sản xuất và sử dụng thực phẩm hợp lý, lành mạnh, an toàn, tiết kiệm tránh lãng phí góp phần tích cực bảo vệ môi trường.

Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì.

Báo cáo các hoạt động gửi về Trung tâm Y tế huyện, thị, thành phố theo quy định (các hoạt động nên có hình ảnh kèm theo).

Sau khi triển khai hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển kết thúc, các đơn vị gửi báo cáo kết quả hoạt động về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, trước ngày 29/10/2021 để tổng hợp báo cáo Bộ Y tế (*Đính kèm mẫu báo cáo của Viện Dinh dưỡng và Thông điệp truyền thông*).

Trong quá trình triển khai có khó khăn, vướng mắc xin liên hệ: CN. Phạm Trâm An Khương – Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, ĐT: 0886 988 852, email: cdc.khoadinhduong@gmail.com hoặc phamtramankhuong2@gmail.com.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển trên địa bàn tỉnh An Giang năm 2021. Tùy theo tình hình dịch bệnh COVID-19, điều kiện thực tế tại địa phương, Sở Y tế đề nghị các đơn vị nghiên cứu triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Viện Dinh dưỡng (để báo cáo);
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Bệnh viện công lập và tư nhân;
- Trung tâm Y tế huyện, thị, thành phố;
- BGĐ Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Văn Hưng

SỞ Y TẾ AN GIANG
BỆNH VIỆN/TTYT

Số: /BC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh phúc

An Giang, ngày tháng 10 năm 2021

BẢNG BÁO CÁO THỐNG KÊ HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2021

Cơ quan/Đơn vị làm báo cáo:

Địa chỉ:

ĐT/FAX: Email:.....

Tổng số đơn vị hành chính:..... Thành phố/Thị xã: *Long Xuyên*

Quận/huyện:

Phường/xã:

Thời gian tổng hợp số liệu báo cáo (từ ngày/tháng/năm đến ngày/tháng/năm):
.....

TT	Tên hoạt động	ĐVT	Số lượng			Ghi chú
			<i>(thống kê riêng theo từng tuyến)</i>			
			Tỉnh	Huyện	Xã	
1	Tổ chức hội nghị triển khai (hoặc lễ phát động) Tuần lễ DD&PT					
	<i>Số người (đại biểu) tham dự</i>					
2	Số lượt tuyên truyền chủ đề Tuần lễ DD&PT:					
	-Trên Báo/Tạp chí/Cổng thông tin điện tử;					
	-Trên Đài phát thanh/Đài truyền thanh;					
	-Trên truyền hình					
3	Số băng rôn, biểu ngữ,..về thông điệp của Tuần lễ DD&PT đã được treo					
4	Số lượt tuyên truyền bằng xe lưu động					

TT	Tên hoạt động	ĐVT	Số lượng			Ghi chú
			<i>(thống kê riêng theo từng tuyến)</i>			
			Tỉnh	Huyện	Xã	
5	Số lớp tập huấn các nội dung truyền thông của Tuần lễ DD&PT (ghi rõ nội dung)					
	<i>Số người tham dự</i>					
6	Số buổi nói chuyện chuyên đề về các nội dung truyền thông của Tuần lễ DD&PT (ghi rõ nội dung)					
	<i>Số người tham dự</i>					
7	Số buổi hướng dẫn cách cân đo để theo dõi sự phát triển của trẻ em và kiểm soát cân nặng của người trưởng thành,....					
	<i>Số người tham dự</i>					
8	Số buổi hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý (chế biến ăn bổ sung cho trẻ nhỏ; tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình,..), (ghi rõ nội dung/chủ đề)					
	<i>Số người được hướng dẫn</i>					
9	Số hội thi về Tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình					
	<i>Số người tham dự</i>					
10	Số hội thi về Kiến thức-thực hành dinh dưỡng					
	<i>Số người tham dự</i>					
11	Các buổi truyền thông khác (nếu có: ghi rõ số buổi tổ chức, chủ đề và số người tham dự)					
12	Số lượt đi kiểm tra, giám sát về Tuần lễ DD&PT					
13	Số đợt đi kiểm tra, giám sát về ATVSTP (trong khuôn Tuần lễ DD&PT)					

TT	Tên hoạt động	ĐVT	Số lượng <i>(thống kê riêng theo từng tuyến)</i>			Ghi chú
			Tỉnh	Huyện	Xã	
14	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được từ TW năm 2020 <i>(ghi rõ tên tài liệu, chủng loại, số lượng)</i> :					
15	Tài liệu về dinh dưỡng tình tự in và cung cấp cho các huyện/ xã năm 2000 <i>(ghi rõ tên tài liệu, chủng loại, số lượng)</i> .					
16	Các hoạt động khác nếu có <i>(ghi cụ thể)</i>					

Kiến nghị và đề xuất:

.....

Người tổng hợp

Ngày tháng năm 2021
GIÁM ĐỐC

THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG TUẦN LỄ DINH DƯỠNG & PHÁT TRIỂN
(TỪ 16-23/10 NĂM 2021)
HƯỞNG ỨNG NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI 16/10/2021

Chủ đề Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2021:

***Dinh dưỡng đầy đủ và hợp lý để nâng cao sức khoẻ,
góp phần chiến thắng đại dịch COVID-19***

Thông điệp:

1. Đảm bảo số lượng, cân đối, hợp lý về chất lượng của khẩu phần ăn hàng ngày; chú ý ăn đủ lượng thịt, cá, trứng; rau xanh, quả chín... để cung cấp chất đạm, vitamin và chất khoáng, giúp cho hệ miễn dịch của cơ thể luôn khỏe mạnh, tăng sức đề kháng;
2. Người bệnh mắc COVID-19 cần được quan tâm chăm sóc về dinh dưỡng, chú ý cách chế biến để ăn ngon miệng, không bỏ bữa; Đặc biệt lưu ý phòng suy kiệt, thiếu dinh dưỡng cho những bệnh nhân thuộc nhóm đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú;
3. Không ăn mặn; Hạn chế sử dụng các loại thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt, đồ uống có đường;
4. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; Đọc kỹ nhãn mác thực phẩm trước khi mua và sử dụng;
5. Duy trì hoạt động thể lực thường xuyên, phù hợp với lứa tuổi; uống đủ nước; thực hiện các biện pháp phòng COVID-19 theo hướng dẫn của cán bộ y tế;
6. Sản xuất và sử dụng thực phẩm hợp lý, lành mạnh, an toàn, hạn chế thất thoát, lãng phí, góp phần tích cực tiết kiệm tài nguyên và bảo vệ môi trường.

***Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, nâng cao sức khoẻ,
quyết tâm chiến thắng đại dịch COVID-19***

Hà Nội, ngày 20 tháng 9 năm 2021


VIỆN TRƯỞNG
VIỆN
DINH DƯỠNG
GS.TS. LÊ DANH TUYỀN