

Số: /SYT-NVY

An Giang, ngày tháng 9 năm 2021

V/v hướng dẫn thời gian xét nghiệm
SARS-CoV-2 cho F1, F0

Kính gửi:

- Bệnh viện công lập và tư nhân;
- Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố.
- Phòng Y tế huyện, thị xã, thành phố.

Trước tình hình dịch COVID-19 vẫn còn diễn biến rất phức tạp và kéo dài trong thời gian tới; Để có chiến lược xét nghiệm SARS-CoV-2 phù hợp với F1, F0, vẫn đảm bảo các yêu cầu phòng, chống dịch COVID-19 theo quy định, tiết kiệm nhân lực, sinh phẩm và vật tư y tế;

Sở Y tế hướng dẫn xét nghiệm SARS-CoV-2 cho F1 và F0 như sau:

1. Với đối tượng là F1

1.1 Cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung

- Lấy mẫu đơn xét nghiệm RT-PCR với SARS-CoV-2 ít nhất 04 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 3, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ khi bắt đầu cách ly.

- Phân tích kết quả xét nghiệm: căn cứ thời gian phát hiện F0 trong các khu cách ly tập trung để đánh giá mức độ nguy cơ lây nhiễm chéo và có hướng cải tiến, khắc phục, cụ thể như sau:

+ Các F0 được phát hiện trong khoảng thời gian từ 1-3 ngày khi vào cơ sở cách ly tập trung: được coi như không phải bị lây nhiễm chéo.

+ Các F0 được phát hiện trong khoảng thời gian từ 4-7 ngày khi vào cơ sở cách ly tập trung: nghi ngờ, có khả năng bị lây nhiễm chéo.

+ Các F0 được phát hiện trong khoảng thời gian trên 7 ngày: khả năng cao bị lây nhiễm chéo từ cơ sở cách ly tập trung.

1.2 Cách ly y tế tại nhà

- Người được cách ly: lấy mẫu đơn xét nghiệm RT-PCR với SARS-CoV-2 ít nhất 04 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 3, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ khi bắt đầu cách ly. Đối với người đã được cách ly tập trung 7 ngày thì xét nghiệm vào ngày thứ 14.

- Người ở cùng nhà với người cách ly: lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 04 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 3, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ khi người cách ly bắt đầu cách ly. Đối với người cách ly tại nhà 07 ngày thì xét nghiệm người ở cùng nhà vào ngày thứ 14.

2. Với đối tượng là F0

2.1 Tại khu cách ly tập trung hay tại cơ sở điều trị

- Thời điểm xét nghiệm RT-PCR SARS-CoV-2 sau khi nhập viện:

+ Ngày thứ 09 và ngày thứ 10 (trường hợp xét nghiệm ngày thứ 09 dương tính, chỉ số Ct ≤ 30 , xem xét không chỉ định xét nghiệm vào ngày thứ 10).

+ Ngày thứ 13 và ngày thứ 14 (trường hợp xét nghiệm ngày thứ 13 dương tính, chỉ số Ct ≤ 30 , xem xét không chỉ định xét nghiệm vào ngày thứ 14).

+ Sau ngày 14: cách 03 ngày xét nghiệm 01 lần. Nếu có mẫu xét nghiệm âm tính hoặc dương tính nhưng chỉ số Ct ≥ 30 , chỉ định xét nghiệm SARS-CoV-2 ngày tiếp theo để đánh giá đủ tiêu chuẩn xuất viện.

- Các thời điểm xuất viện:

* Vào ngày 10 khi có đủ 02 tiêu chuẩn:

+ Không có triệu chứng lâm sàng từ khi nhập viện.

+ Cả 2 mẫu đều cho kết quả âm tính hoặc kết quả dương tính, nhưng có chỉ số Ct ≥ 30 .

* Vào ngày 14 khi có: Cả 02 mẫu đều cho kết quả âm tính hoặc kết quả dương tính, nhưng có chỉ số Ct ≥ 30 .

* Sau ngày thứ 14 khi có: Cả 02 mẫu xét nghiệm liên tiếp cách nhau trong 24 giờ đều cho kết quả âm tính hoặc kết quả dương tính, nhưng chỉ số Ct ≥ 30 .

2.2 Cách ly điều trị tại nhà

- Lấy mẫu xét nghiệm tại nhà (Realtime RT-PCR) cho người mắc COVID-19 vào ngày 14 để chuẩn bị kết thúc thời gian cách ly theo Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà”. Trường hợp PCR có kết quả dương tính, thì lập lại xét nghiệm PCR mỗi 03 ngày cho đến khi có kết âm tính và kết thúc thời gian cách ly điều trị tại nhà.

- Làm xét nghiệm cho người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà với người mắc COVID-19 được cách ly điều trị khi có triệu chứng nghi mắc COVID-19.

Đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện theo hướng dẫn nêu trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGĐ Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

GIÁM ĐỐC

Trần Quang Hiền

