

Số: 2709 /SYT-NVY
V/v tổ chức Tuần lễ “Dinh dưỡng và
Phát triển” từ ngày 16 - 23/10/2019

An Giang, ngày 03 tháng 10 năm 2019

Kính gửi:

- Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh;
- Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe;
- Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản tỉnh;
- Bệnh viện đa khoa công lập và tư nhân tuyến tỉnh;
- Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố.

Thực hiện Công văn số 5742/BYT-DP ngày 30 tháng 9 năm 2019 của Bộ Y tế về việc tổ chức Tuần lễ **“Dinh dưỡng và Phát triển”** từ ngày 16 – 23/10/2019;

Nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân trong tỉnh về dinh dưỡng hợp lý; hưởng ứng chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, Sở Y tế đề nghị các đơn vị triển khai các hoạt động sau:

1. Các đơn vị y tế trong tỉnh: treo băng rôn tại đơn vị với chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (*kèm thông điệp*) **từ ngày 16/10 đến ngày 23/10/2019**.

2. Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh: Xây dựng kế hoạch và hướng dẫn các TTYT huyện, thị, thành phố (gọi tắt là TTYT huyện) tổ chức tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương; giám sát các hoạt động của tuyến huyện; tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện gửi về Sở Y tế (Phòng nghiệp vụ Y) và Cục Y tế dự phòng – Bộ Y tế.

3. Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe: chủ động phối hợp với Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản và các cơ quan truyền thanh đại chúng trong tỉnh đẩy mạnh các nội dung truyền thông, phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.

Nội dung truyền thông tập trung vào các chủ đề như: Khuyến khích phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn; sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có tại địa phương cho bữa ăn gia đình; tăng cường ăn các loại rau, củ, trái cây và các loại hạt; hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có chứa nhiều đường, muối, chất béo; không ăn mặn; nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, đảm bảo đầy đủ và cân đối dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi và đặc tính cá nhân; khuyến khích các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1.000 ngày đầu

đòi của trẻ góp phần phòng, chống bệnh không lây nhiễm, thừa cân, béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi qua đó nâng cao thể lực, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

4. Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố:

- Phối hợp với các cơ quan, ban ngành, đoàn thể tại địa phương trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nâng cao nhận thức về vai trò và tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý đối với sức khỏe; khuyến khích duy trì lối sống năng động, lành mạnh; tăng cường các hoạt động thể lực phù hợp lứa tuổi; tuyên truyền trên loa phát thanh và các hình thức khác phù hợp với nhóm đối tượng đích, đặc biệt là các hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ.

Sở Y tế đề nghị Giám đốc các đơn vị triển khai thực hiện các nội dung nêu trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGD;
- Lưu: VT, NVY.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Văn Điền Phương